

# 空き缶でパンをつくろう

参考：<http://abinomi8jyo.jugem.jp/?eid=574>  
<http://cookpad.com/recipe/1469747>

## 1. 準備するもの（1人分） ※この分量は、カンパンの空き缶（小）使用の場合

- ・ホットケーキミックス 約100g
- ・ミルクパウダー 大さじ1～2杯
- ・砂糖 大さじ1～2杯
- ・水 65ml
- ・好みで、チョコチップやレーズンなど 適量
- ・空き缶 1個（カンパンの空き缶（小））
- ・アルミホイル

## 2. 手順

- (1) ホットケーキミックス、ミルクパウダー、砂糖、水を合わせてよく混ぜる。
- (2) 空き缶の内側にアルミホイルを付けておく。なお、アルミホイルは缶の上の部分から5cm程度出し、外側に折り曲げておく。  
※パンが焼き上がり、缶から取り出す時に便利。
- (3) 準備した(2)の中に、(1)のたねを流し込む。
- (4) アルミホイルを二重にして、缶にふたをする。  
簡単に取りれないよう、縁の部分にそってしっかり押さえる。
- (5) 網を渡して、下から熱する（薪、炭、コンロなど）。  
火力が強くなりすぎないように注意しながら、15～17分ほど焼く。
- (6) 火傷に注意して、火バサミや二重にした軍手で中のパンを取り出す。

